

6. SADECE SORUN OLDUĞUNDA DEĞİL HER ZAMAN İLETİŞİM KURMAK

Kurallar davranışları düzenlemeye yardımcı olur. Kural koyarken nedenini açıklayarak çocuğun bu kuralı benimsemesini sağlamalısınız. Kural sayısı ne kadar az olursa uyum sağlaması o kadar kolay olur.

7. KİŞİLİKLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPMAK

Kötü, tembel, işe yaramaz gibi sözler olumsuz davranışı daha da arttırıp özgüven sarsar. Onun kötü biri olduğunu değil davranışının yanlış olduğunu vurgulamak önemlidir. Bu yanlış davranış karşısında üzöldüğünüzü belirtmek de samimi olur.

8. SEÇENEK SUNMAK

Katı ve esnemez kurallar koymak yerine bu kurallara karşılık sizin için de uygun olan seçenekler sunabilirsiniz.

Çünkü çocuklar da yetişkinler gibi hayatlarında kontrol ve söz sahibi olmak isterler. Son söz size aitmiş ve onun söz hakkı yokmuş gibi davranırsanız sizinle inatlaşıp olumsuz davranış sergileyebilirler.

9. ASLA ŞİDDETE BAŞVURMAMAK

Çocuk herhangi bir olumsuz davranış gösterdiği zaman, şiddet uyguladığınız zaman onun benlik saygısının düşmesine sebep olursunuz. Çocuğun aranızda duvar örmüş olursunuz.



İzmir
İl Milli Eğitim Müdürlüğü

ÖĞRENCİLERDE OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

ÖĞRETMEN

BROŞÜRÜ

Olumlu davranış ,
kişinin yaşadığı toplum
ve ailede kendi
isteklerini ve
düşüncelerini kırıcı
olmadan, uygun yolla
sergileyebilme
becerisidir.

Olumlu davranış
geliştirmede amaç,
gençlerin istedik
davranışlarını arttırıp,
problem davranışlarının
azalmasını sağlamaktır.

İstenen davranışları
görmek ve bu
davranışların
devamlılığı için
uygulanabilecek
yöntemler vardır.

1.ÖRNEK OLMAK

Çocukların taklit
ettikleri ve örnek
aldıkları kişiler
önemlidir. Bu sebeple en
başta yapılması gereken
şey onlara iyi bir örnek
olmaktır. Örneğin,
çevresindekilere hakaret
eden bir anne/babanın
çocuğuna "Küfür
etmemelisin" demesi
inandırıcı olmaz.

2.ÖNLEYİCİ AÇIKLAMALAR YAPMAK

İstenmeyen bir davranış
ortaya çıkmadan önce
sonuçları hakkında
açıklama yapmak ve bu
açıklamayı yaparken net
olmak önemlidir.

3. KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK

Kurallar davranışları
düzenlemeye yardımcı
olur. Kural koyarken
nedenini açıklayarak
çocuğun bu kuralı
benimsemesini
sağlamalısınız. Kural sayısı
ne kadar az olursa uyum
sağlaması o kadar kolay
olur.

4.TUTARLI OLMAK

Aynı davranışa aynı
tepkiyi vermek önemlidir.
İlk seferde hayır dediğiniz
şeye 10.seferde de hayır
demelisiniz.

5.TAKDİR ETMEK

Takdir görmek kişiyi mutlu
eder ve davranışının
görüldüğünü fark eder.
Çocuğun yaptığı olumlu
davranışı anında takdir
etmek pekiştiricidir.